

Apprendre avec plaisir et réussir

Cours pour adultes - Formule 4 x 4

- ✓ Comment faire pour apprendre, comprendre et mémoriser ?
- ✓ Comment se concentrer ?
- ✓ Comment être plus efficace ?
- ✓ Comment utiliser tout son potentiel ?
- ✓ Comment gérer le stress ?
- ✓ Pourquoi n'apprenons-nous pas tous de la même façon ?
- ✓ Ou description selon formation continue des enseignants (voir lien [HEP BEJUNE](#))

Quoi ?	Cours interactif, pratique et théorique en petit groupe chez moi
Combien de participants ?	4 personnes
Combien de fois ?	4 fois durant 1 h 30
Où ?	Chez moi, Fontanette 4b, 2024 Sauges
Combien cela coûte ?	CHF 120.- par personne pour les 4 fois
Quand ?	Selon nos disponibilités
Comment s'inscrire ?	Inscription individuelle ou de groupe avec indication de la plage horaire choisie et d'une fourchette de dates disponibles à brigitte@tombez.ch
Possibilité 2 : autre lieu	Chez VOUS (+frais de déplacement jusque chez vous)
Possibilité 3 : autre contenu	Le contenu peut être adapté à une demande d'amélioration du potentiel de communication dans une équipe, un service, une entreprise, une famille.



Brigitte Tombez

Enseignante
Conseillère en méthodes d'apprentissage
Thérapeute

Fontanette 4b
2024 Sauges

032 835 36 71
brigitte@tombez.ch
www.aaper.ch