

# Ateliers «Ma récolte !»

Par Brigitte Tombez






[www.aaper.ch](http://www.aaper.ch)

**Samedi 4 novembre 2017**

**APM, Grand Rue 7, 2114 Fleurier**

<b>De 8 h 30 à 11 h 45</b>	<b>De 13 h 30 à 16 h 45</b>
<b>Pour élèves de 10 à 15 ans</b>	<b>Pour élèves de moins de 10 ans</b>
<b>Il/elle vient seul/e</b>	<b>Il/elle vient accompagné/e d'un parent</b>
<b>CHF 60.—</b>	<b>CHF 60.—</b>

Ils/elles pourront expérimenter quelques activités parmi celles de mon 2<sup>e</sup> écrit « 33 suggestions mentales » et faire des prises de conscience pour le futur.

-  Comment apprendre, se concentrer, réfléchir et mémoriser ?
-  Comment obtenir de bons résultats ?
-  Pourquoi j'y arrive à la maison et je n'y arrive pas en classe lors du TE ?
-  Qu'est-ce que je peux changer ?
-  Quelles sont mes forces et mes faiblesses ?

**Inscription par mail à [info@apm-ne.ch](mailto:info@apm-ne.ch)**

Minimum 4 personnes / Maximum 8 personnes