



Ateliers «Ma récolte !»

Par Brigitte Tombez

www.aaper.ch

Mardi 10 octobre 2017 Fontanette 4b, 2024 Sauges

De 8 h 30 à 11 h 45	De 13 h 30 à 16 h 45
Pour élèves de 10 à 15 ans	Pour élèves de moins de 10 ans
Il/elle vient seul/e	Il/elle vient accompagné/e d'un parent
CHF 60.—	CHF 60.—

Ils/elles pourront expérimenter quelques activités parmi celles de mon 2^e écrit « 33 suggestions mentales » et faire des prises de conscience pour le futur.

-  Comment apprendre, se concentrer, réfléchir et mémoriser ?
-  Comment obtenir de bons résultats ?
-  Pourquoi j'y arrive à la maison et je n'y arrive pas en classe lors du TE
-  Qu'est-ce que je peux changer ?
-  Quelles sont mes forces et mes faiblesses ?

Inscription par mail à brigitte@tombez.ch

Minimum 4 personnes / Maximum 8 personnes