

APPRENDRE AVEC PLAISIR ET REUSSIR - NIVEAU 1

Cours pour parents

4 sessions

Les mardis 6, 13 et 20 février ainsi que le 6 mars 2018

De 19h30 à 21h30

Au collège des Cerisiers

Par Madame Brigitte Tombez

Enseignante, conseillère en méthodes d'apprentissage

Prix par personne pour les quatre soirs : **CHF 80.-**

Inscription indispensable d'ici au vendredi 19 janvier 2018 par courriel (Annick.VautraversGautsch@rpn.ch) en indiquant :

- Votre nom et prénom
- Votre numéro de téléphone



APPRENDRE
AVEC
PLAISIR ET
RÉUSSIR

Cours pour adultes
Formule 4 X 4

•Bref aperçu du cours

- ✓ Comment faire pour apprendre, comprendre et mémoriser ?
- ✓ Comment se concentrer ?
- ✓ Comment être plus efficace ?
- ✓ Comment utiliser tout son potentiel ?
- ✓ Comment gérer le stress ?
- ✓ Pourquoi n'apprenons-nous pas tous de la même façon ?
- ✓ Ou description selon formation continue des enseignants (voir lien HEP BEJUNE)