



## Formation professionnelle en gestion mentale

Cours ouvert pour 4 personnes - (8 périodes par jour)

| Modules          | Contenu  | Objectifs  | Quand  | Horaire                                | Où                              | Prix      |
|------------------|--|--|--|--|---------------------------------|-----------|
| GM1 <sup>1</sup> | Gestion mentale 1<br>La base pour soi                              | Prendre conscience de la forme de sa pensée en situation de réussite et être capable de l'utiliser au quotidien dans la vie professionnelle et privée                        | 2 jours durant les vacances d'été ou fixés en commun | De 9 h à 16 h 30 avec pauses en commun | A Fontanette 4b, 2024 Sauges NE | CHF 550.- |
| GM2 <sup>2</sup> | Gestion mentale 2<br>L'approfondissement et l'ouverture aux autres | Mener un dialogue pédagogique dans un groupe et être capable de faire émerger chez les participants les éléments clés de leur forme pensée                                   | 2 jours durant les vacances d'été ou fixés en commun |  |                                 | CHF 550.- |
| GM3              | Gestion mentale 3<br>L'entretien individuel                        | Mener un entretien individuel dans le but de donner des conseils méthodologiques simples et précis au niveau des stratégies mentales de réussite pour répondre à une demande | 3 jours durant les vacances d'été ou fixés en commun |  |                                 | CHF 750.- |
| GM4              | Gestion mentale 4<br>Pratique et supervision                       | Mener des entretiens individuels avec supervision en vue d'une pratique professionnelle  | 3 jours à fixer avec le groupe demandeur             |  |                                 | CHF 750.- |

<sup>1</sup> Le suivi du cours AAPER1 convient aussi

<sup>2</sup> Le suivi du cours AAPER2 convient aussi



1. Une attestation est délivrée à la fin de chaque cours.
2. Prérequis GM2 : GM1 et la rédaction de 2 pages (5'000 caractères) sur un ou deux éléments de la matière GM1, à rendre dans les 3 mois qui suivent le GM1. Pour validation, une discussion du contenu aura lieu durant le mois suivant avec le/la participant/e.
3. Prérequis GM3 : GM2 et le compte rendu de 3 dialogues pédagogiques dans un groupe/des groupes (déroulement, questions, réponses, constat, bilan, prise de conscience, etc.) et la rédaction d'une page à propos de son profil dominant, à rendre dans les 3 mois qui suivent le GM2. Pour validation, une discussion du contenu aura lieu durant le mois suivant avec le/la participant/e.
4. Prérequis GM4 : GM3 et le compte rendu de 5 entretiens avec des profils différents les uns des autres (déroulement, questions, réponses, constat, bilan, conseils donnés, prise de conscience, etc.). Pour validation, une discussion du contenu aura lieu durant le mois suivant avec le/la participant/e.
5. Pour obtenir le certificat de conseiller/conseillère en gestion mentale : un dossier contenant tous les éléments validés du GM1 au GM4, une liste avec prénom, nom, date et signature de 12 personnes cobayes (en dehors de la famille) ayant reçu un entretien en gestion mentale, un entretien réussi en ma présence, à rendre dans les 3 mois qui suivent le cours.
6. Les rencontres dans le cadre des entretiens individuels engendrent souvent des réactions émotionnelles importantes. Un suivi en développement personnel est conseillé en parallèle afin de pouvoir faire face efficacement à ce type de situation.
7. Le prix comprend les cours, le matériel et le suivi.
8. Les boissons et collations pour les pauses sont offertes. Veuillez prendre votre repas de midi (cuisine à disposition).
9. Inscription et renseignements : [brigitte@tombez.ch](mailto:brigitte@tombez.ch) / [www.aaper.ch](http://www.aaper.ch)





Prénom : ..... Nom : ..... Date de naissance : .....

Profession/Activité/Cadre d'utilisation : .....

.....

.....

Je m'inscris à la formation professionnelle en gestion mentale.

GM1 et/ou AAPER1 suivi-s : date et lieu .....

GM2 et/ou AAPER2 suivi-s : date et lieu .....

GM3 et/ou AAPER3 suivi-s : date et lieu .....

Autres cours suivis : Brain Gym en classe, Profil dominant, Posture et écriture, etc. ....

.....

Je prévois de rendre le travail demandé après le GM1 et/ou AAPER1 : date .....

Je prévois de rendre le travail demandé après le GM2 et/ou AAPER2 : date .....

Je prévois de rendre le travail demandé après le GM3 et/ou AAPER3 : date .....

J'ai besoin de suivre les cours : .....

Je prévois de terminer le travail demandé pour la certification : date .....

Date et lieu : ..... Signature : .....



**Travail en lien avec la matière du cours GM1 ou AAPER1**

Prénom .....

Nom .....

J'ai suivi le-s cours .....

en date-s du .....

Je choisis de rédiger mon travail à propos de : .....

Voici mon questionnement de départ : .....

.....  
.....

Voici mon hypothèse de départ : .....

.....  
.....

Je pense le rendre en date du : .....

Le paiement de CHF 150.- se fait lors de la remise du travail.

Date : .....

Signature : .....

Bon pour rédiger 😊 : .....