



Apprendre avec plaisir et réussir

Par Brigitte Tombez

www.aaper.ch

Cours pour parents sur 4 soirées

Les lundis 6, 13, 20 et 27 mars 2017

De 19 h 30 à 21 h 30

Bâtiment communal, salle du Conseil général

Gare 4, 2024 St-Aubin

Parking au sud et entrée au nord

CHF 100.- pour les 4 soirées

-  Comment apprendre, se concentrer, réfléchir et mémoriser ?
-  Comment obtenir de bons résultats ?
-  Comment vivre le temps des devoirs autrement ?
-  Comment gérer le stress ?
-  Pourquoi n'apprenons-nous pas tous de la même façon ?
-  Quels conseils puis-je donner à mes enfants ?
-  Qu'est-ce qu'on peut changer ?

Vous pourrez découvrir des pistes pour répondre à ces questions en vivant ce cours interactif théorique et pratique au travers de plusieurs techniques dont la Brain Gym, la gestion mentale, la PNL.

Inscription par mail à brigitte@tombez.ch

Maximum 18 personnes