




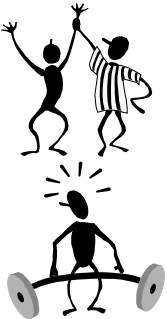


**Stratégies mentales de réussite pour mémoriser du vocabulaire ou une autre matière... par brigitte@tombez.ch**

	<b>Évocation visuelle</b>		<b>Évocation auditive</b>
1. J'ai un projet.	Je vois dans ma tête pourquoi j'apprends mon vocabulaire.		Je me dis/j'entends dans ma tête pourquoi j'apprends mon vocabulaire.
2. Je perçois pour...	Je lis le mot en français et dans l'autre langue pour pouvoir le redire à haute voix en cachant le modèle.		Je lis le mot en français et dans l'autre langue pour pouvoir le redire à haute voix en cachant le modèle.
3. J'évoque dans ma tête toujours en cachant le modèle.	Je fabrique dans ma tête une image ou un film avec un décor en lien avec le mot, le mot écrit en français et le mot écrit dans l'autre langue d'une autre couleur. Je veille à évoquer la prononciation des mots.		Je me redis/j'entends dans ma tête le mot en français et le mot dans l'autre langue et je me fais un commentaire de son sens et des éventuelles difficultés. J'épelle/j'entends les lettres du mot dans ma tête.
4. Je restitue par oral (vocabulaire une fois par écrit).	Je dis à haute voix le mot en français et dans l'autre langue en revoyant mon image ou mon film dans ma tête.		Je dis à haute voix le mot en français et dans l'autre langue après me l'être redit/l'avoir réentendu dans ma tête.
5. Je réactive selon le 113 116.	Je revois dans ma tête mon image ou mon film et je me rends compte que je sais. Si nécessaire, je vérifie sur le modèle. Si c'est faux, je reprends à l'étape 1 ou 2.		Je me redis/je réentends dans ma tête le mot et je me rends compte que je sais. Si nécessaire, je vérifie sur le modèle. Si c'est faux, je reprends à l'étape 1 ou 2.
6. Je tiens compte de mes forces et surveille mes faiblesses.	<p><b>Global</b> Je travaille sur le tout.</p> <p><b>Spatial</b> Je veille au décor.</p> <p><b>Appliquant</b> Je vois des exemples.</p>		<p><b>Séquentiel</b> Je travaille par séquence.</p> <p><b>Temporel</b> Je veille à la chronologie.</p> <p><b>Expliquant</b> Je me dis les règles.</p>